

**Schirmherrschaft: Dr. Peter Kurz,
Oberbürgermeister der Stadt Mannheim**



Der Welttag der Seelischen Gesundheit ist 1992 mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und des internationalen Verbands für seelische Gesundheit (WFMH) initiiert worden.

Seither werden weltweit vielfältige Aktivitäten umgesetzt, um die seelische Gesundheit zu fördern und gezielte Unterstützungsangebote für Betroffene zu entwickeln.

Unsere Veranstaltungstage in Mannheim greifen das diesjährige Motto des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit auf: „Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie“.

Ein Fachtag zu diesem Schwerpunkt eröffnet die Woche der Seelischen Gesundheit. Die Veranstaltung richtet sich an professionelle Helfer*innen aus der Jugendhilfe, den psychosozialen Einrichtungen, der beruflichen Bildung und der Arbeitsvermittlung sowie an fachlich interessierte Bürger*innen. Ein kulturelles Programm rundet die Aktionswoche ab.

Vertreter*innen aus sozialpsychiatrischen Einrichtungen, psychiatrischen Kliniken sowie Selbsthilfeorganisationen haben die Veranstaltungsreihe gemeinsam geplant. Für dieses Engagement bedanke ich mich ausdrücklich und wünsche den Organisator*innen viel Erfolg.

Ihr 

Dr. Peter Kurz
Oberbürgermeister der Stadt Mannheim

Organisation

ATWMANNHEIM²
Arbeitstherapeutische
Werkstätte Mannheim



Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)



**Wir bedanken uns für die finanzielle
Unterstützung bei der**



Woche der
Seelischen Gesundheit

PROGRAMM

23. Mannheimer
Woche der Seelischen Gesundheit
13.-16. Oktober 2021

**GEMEINSAM ÜBER
DEN BERG**

Seelische Gesundheit in der Familie



[www.aktionswoche.seelischegesundheit.net/
mannheim](http://www.aktionswoche.seelischegesundheit.net/mannheim)

13.10. Fachtag

„Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie“

Uhrzeit: 9:00 - 12:30 Uhr

Ort: Online via YouTube Livestream

Die Teilnahme an der Tagung ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Flyer für diese Veranstaltung kann online über die aufgeführten Links oder über die Veranstaltungsinformation der Stadt Mannheim abgerufen werden.

13.10. Angehörigen-Café

Uhrzeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Ort: Sozialpsychiatrische Tagesstätte
J 3, 8 · 68159 Mannheim

Bei Kuchen und Kaffee können Sie andere Angehörige und nahestehende Personen von psychisch erkrankten Menschen kennenlernen. Mitarbeiter*innen des Sozialpsychiatrischen Dienstes sind anwesend, um aufkommende Fragen und Anliegen zu besprechen.

14.10. Lesung Monika Staemmler

„Das erzähl ich nur Ihnen! Die Kunst der Beziehungsarbeit in 15 Geschichten“

Uhrzeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Ort: Online via Zoom

Ein mitreißendes Buch schafft erzählenden Zugang zu einem Kernthema der Sozialen Arbeit – der Beziehungsarbeit. 15 Fall- und Lebensgeschichten veranschaulichen die Begeisterung der Autorin für ihr Arbeitsfeld und ihre Kreativität und Methoden.

Die Autorin nimmt die Zuhörer*innen in einige spannende Geschichten mit und lädt das Publikum ein, im Anschluss zu diskutieren und Fragen zu stellen.

15.10. Virtuelles Info-Angebot zu Selbsthilfe bei psychischen Erkrankungen

Uhrzeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Ort: Online via Big Blue Button

Während der Sprechstunde des Gesundheitstreffpunkts können sich Angehörige von Menschen mit Depressionen mit einer Vertreterin der entsprechenden Selbsthilfegruppe austauschen. Zudem kann die Sprechstunde genutzt werden, um sich über Selbsthilfeangebote für andere psychische Erkrankungen zu informieren oder Fragen zu Selbsthilfe zu stellen.

16.10. „Insekten“ (ab 5 Jahren)

Uhrzeit: Ganztägig

Dauer: 30 Minuten

Ort: Online via Vimeo

Das Junge Nationaltheater Mannheim bringt gemeinsam mit dem Künstler*innenkollektiv compagnie toit végétal die Welt der Insekten auf die Bühne. Mit detailreichen Bildern, Collagen, Live-Musik und Projektionen erzählt das Team von Geheimnissen, eigenartiger Schönheit und Verletzlichkeit von Insekten.

Ein Ort, an dem es keine Insekten gibt – hört sich unmöglich an, oder? Unsere Erde ist voll von ihnen und sie leben in ihrem eigenen Kosmos aus Farben, Formen und Mustern. Fast eine Million Arten sind schon bekannt, aber es gibt wohl noch Millionen unentdeckter mehr. Aber wie leben Insekten und was machen sie? Ein genauer Blick durch die Lupe offenbart verborgene Miniaturwelten, die wie von einem anderen Stern zu kommen scheinen. Formen, Farben und Muster bringen die Insektenwelt zum Schillern.

Alle Informationen und Links zu den Online-Veranstaltungen unter:

www.aktionswoche.seelischegesundheit.net
www.mannheim.de
www.atwmannheim.de
www.awo-mannheim.de
www.caritas-mannheim.de
www.diakonie-mannheim.de
www.zi-mannheim.de

Koordination und Redaktion:

Jasmin Potthoff, Leiterin Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi), Mannheim